



Randonnée découverte de **LA VALLÉE DE LA BLANCHE**

HAUTE PROVENCE SERRE PONÇON

24 au 30 aout 2025



APICIL CENTRE Randonnée août 2025 : Vallée de LA BLANCHE - Hautes Alpes



La vallée de LA BLANCHE

- Située en Haute Provence, entre Digne-les-Bains et Gap, Massif des Trois Évêchés.
- Ancienne vallée glaciaire de 20 000 ans.
- Rivière La Blanche : source à Roche Close, embouchure dans la Durance.
- Élevage de mulets et tourisme nature/sport.
- Faune : marmottes, chamois, bouquetins.
- Flore : Sabots de Vénus, lys martagon, edelweiss.
- Villages pittoresques et stations de ski intimistes.

NIVEAU ET CONDITIONS DE RANDONNÉE

Ce séjour est de niveau moyen (**) et permet une approche de la randonnée accessible à tout randonneur en forme physique. L'encadrement des randonnées assuré par un guide local diplômé, permet de s'adapter au rythme de tous afin de profiter des paysages et de l'aventure dans ces belles montagnes.



1 ou 2 groupes de niveau en fonction du nombre de participants

NIVEAU 3



14 à 18 km par jour, 400 à 700 m de dénivelée, 5 à 6 heures de marche.

NIVEAU 2



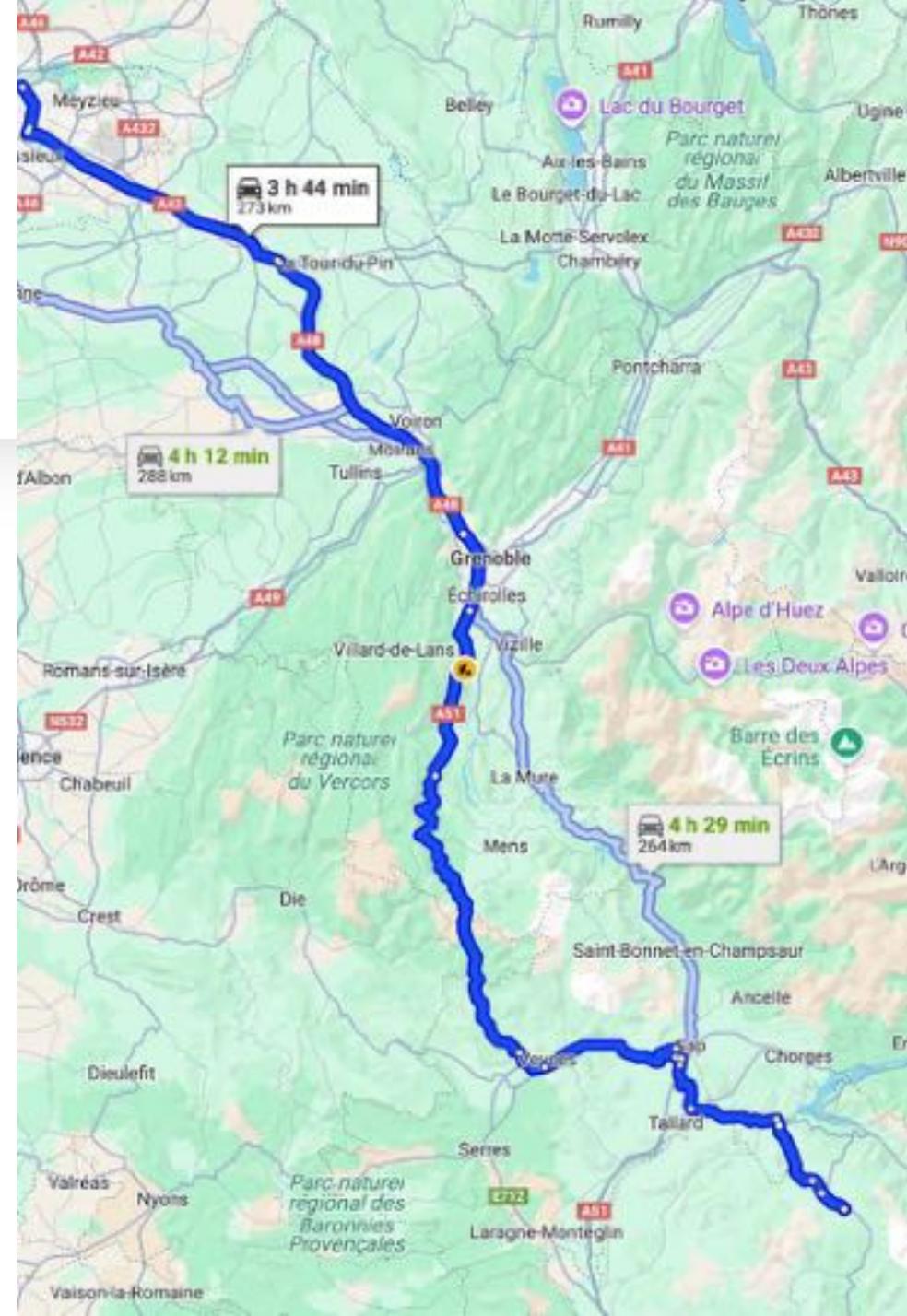
10 à 15 km, 300 à 500 m de dénivelée, 5 à 6 heures de marche.

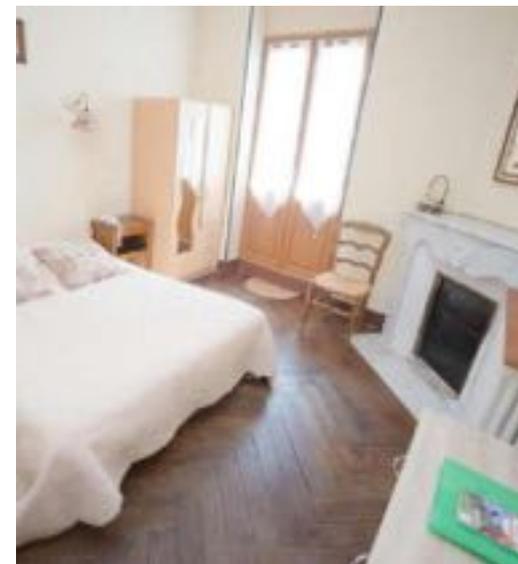
Le séjour s'adresse à des personnes ayant un entraînement physique occasionnel ou régulier. Il faut avoir l'habitude de marcher une journée avec du dénivelé.

*Les accompagnateurs **Ariane et de Stéphane ou Clément** sauront adapter les circuits et leurs difficultés aux groupes.*

Pour accéder à SEYNE les ALPES

- Par la route : 270km 3h50
- Par le train : Lyon Gap et navette 20€
- En covoiturage
- Seyne les Alpes 1260 m d'altitude

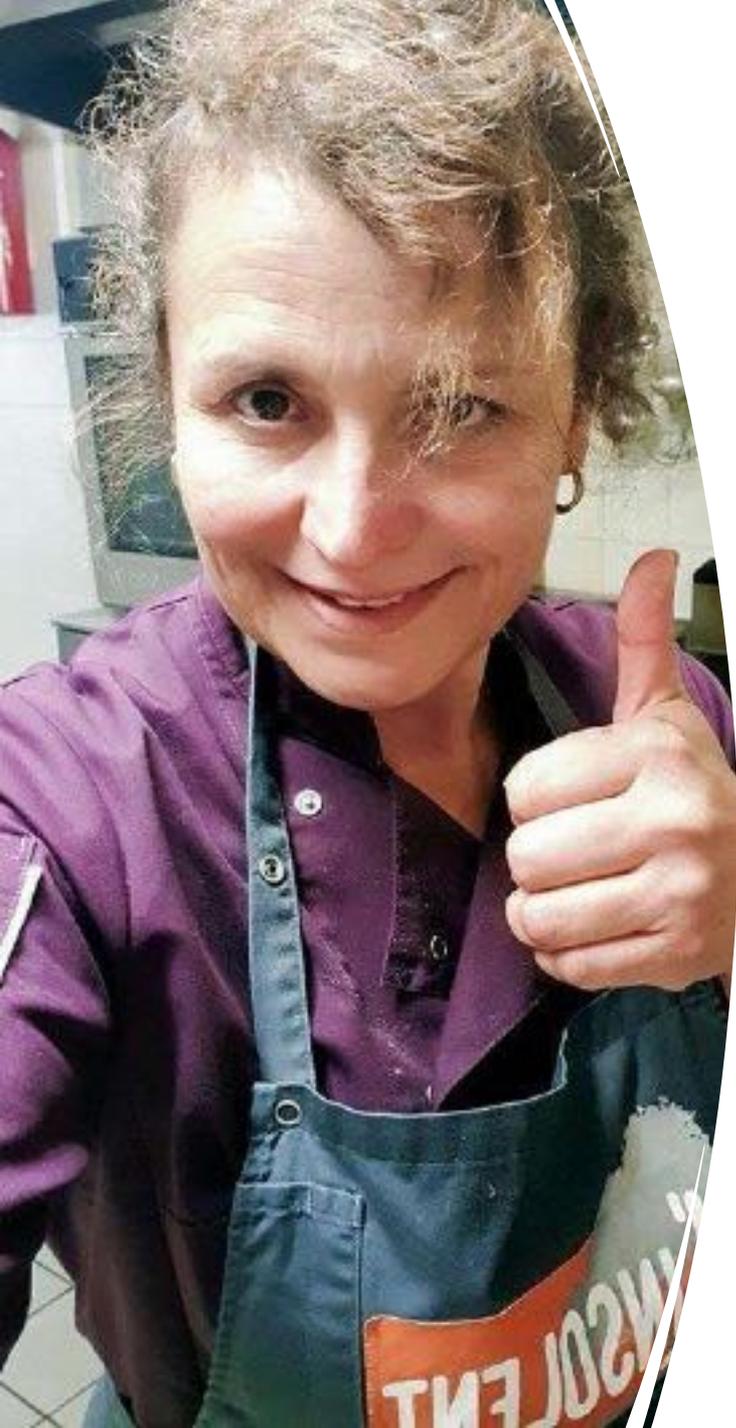




HÉBERGEMENT

Hôtel le VIEUX TILLEUL

- Ambiance familiale avec confort simple
- Cuisine locale et services (spa, piscine)
- Environnement naturel avec parc et rivière
- Proximité du village historique de Seyne-les-Alpes
- Accueil adapté aux régimes alimentaires spécifiques



JOUR 1 : ARRIVÉE À SEYNE LES ALPES

- Vous êtes attendus à l'hôtel Le Vieux Tilleuil qui se trouve à la sortie du village de Seyne les Alpes.
- Accueil à partir de 16 heures, le dimanche.
- Si vous arrivez en train, le rendez-vous est à la gare de GAP pour 17 h 00
- Un pot d'accueil en présence de votre hôte, **Pascale**, aura lieu pour 19 heures.

JOUR 2 : RANDONNÉE VERS LE TOUR DE TÊTE GROSSE

- Le tour du sommet de Tête Grosse est une entrée en matière remarquable de part la diversité des paysages rencontrés sur cette boucle. Relief doux et accessible, forêts de conifères, alpages à perte de vue et ravines creusées par l'érosion nous dévoilent les paysages uniques de la vallée de la Blanche.

-
- Denivelé : 600 m environ
- Temps de marche : 5 heures
- Alitude maxi : 1890 m



JOUR 3 : LE TOUR DE TOURTOUREL

- Nous commençons par la montée du ravin de la Blanche avec sa superbe cascade, avant de déboucher sur l'alpage de Roche Close et sa cabane aux mulets, témoin de l'histoire du pays de Seyne. Le tour se poursuit dans des ambiances très variées entre forêts, alpages et ravines érodées.
- Pour les plus sportifs, la montée continue sur les sources de la Blanche à 2000 m d'altitude et même jusqu'au col de la Pierre.
-
- Dénivelé : 450 m
- temps de marche : 5 heures
- altitude maxi : 1860 m ou 2000 m selon le parcours choisi sur place.



JOUR 4: L'HISTOIRE DU BARRAGE DE SERRE PONCON

- Cette journée particulière est coupée en deux petites escapades panoramiques permettant d'approcher l'histoire du plus grand barrage en terre d'Europe.
- Une montée progressive nous emmène au coeur d'une végétation variée au sommet du Clot la Cime. Rien de moins que le plus joli belvédère sur le barrage de Serre Poncon.
- Dans l'après midi, selon les humeurs et la condition physique, une petite montée vers le Clot du Dou. De là, nous accédons aux anciennes batteries militaires du Chatelard et à ces points de vue sur l'entrée de la vallée de l'Ubaye et le lac de Serre Ponçon.
- Le retour se fait par le canal d'irrigation à l'ambiance rafraîchissante.
-
- Dénivelé : 550 m
- Temps de marche : 5 heures
- Altitude maxi : 1594 m



JOUR 5: LES LACS DU COL BAS

- Le départ se fait sur une route forestière en balcon sur la vallée de la Blanche. Puis le passage du col Bas nous dévoile de superbes alpages où se succèdent plusieurs lacs entourés de mélèzes et de landes de rhododendrons.
- Pour les plus sportifs, le sommet de Bernadez ou de Dormillouse est à portée de main ou de pieds.
-
- Dénivelé : 450 m
- Temps de marche : 5 h 30
- Altitude maxi : 2130 m



Jour 6: LE COL DE SÉOLANES

- Pour cette dernière randonnée, le tracé démarre sur le fameux GR 6 dans un vallon sauvage et peu fréquenté : le vallon de Laverq. La montée un peu raide au col offre la douce récompense d'un pique-nique au milieu des edelweiss.
- Les plus sportifs pourront découvrir l'ambiance haute montagne de Roche Bénite, le sommet voisin.
- La redescente hors sentier, permet de suivre les traces des troupeaux de brebis si nombreuses dans ces terres de transhumance.
- Magnifique journée de clôture.
-
- Dénivelé : 700 m
- Temps de marche : 5 heures
- Altitude maxi : 2273 m





Jour 7 : Dispersion

- Dispersion le dernier jour après le petit-déjeuner. Entre 9h et 10h
- Si vous n'êtes pas pressés de rentrer chez vous, nos hôtes pourront nous conseiller une dernière activité ou visite pour prolonger le séjour comme par exemple la visite de Barcelonnette ou de Gap

La formule « randonnée en groupe accompagné »

COMPREND

- La pension complète du Jour 1 le soir au Jour 7 après le petit-déjeuner
- Les frais d'organisation
- 5 jours d'encadrement
- Les transferts sur place
- Les pourboires aux guides

NE COMPREND PAS

- Les assurances annulations, assistance, rapatriement et interruption de séjour
- Les transports aller et retour jusqu'à Seyne les Alpes
- Les boissons et dépenses personnelles, La taxe de séjour

Séjour randonnée

24 au 30 août - 7 jours 6 nuits

Prix du séjour, hors assurance, en € /personne

en chambre double **725€** et en chambre seule **905€**

Acomptes en €/Personne	Règlement	date	Chambre double	Chambre individuelle
Sans assurances	n°1	15-mars	240	280
	n°2	15-mai	240	280
	n°3	15-juin	245	345
Total->			725	905

Avec assurances	n°1	15-mars	268	280
	n°2	15-mai	240	280
	n°3	15-juin	245	379
Total->			753	939

Détails pratiques et assurances

- Carte d'identité ou passeport
- Carte vitale et mutuelle
- Contact avec votre assureur RC famille.

- ANNULATION DES SEJOURS :
 - En cas d'annulation de séjour, les frais retenus sont les suivants :
 - Plus de 21 jours avant le départ : 30 % du montant du séjour
 - De 20 à 8 jours : 50 % du montant du séjour
 - De 7 jours à 3 jours : 75 % du séjour
 - Moins de 3 jours avant le départ : 90 % du séjour.

- Seule la confirmation par lettre recommandée avec la date est considérée pour calculer les frais d'annulation.

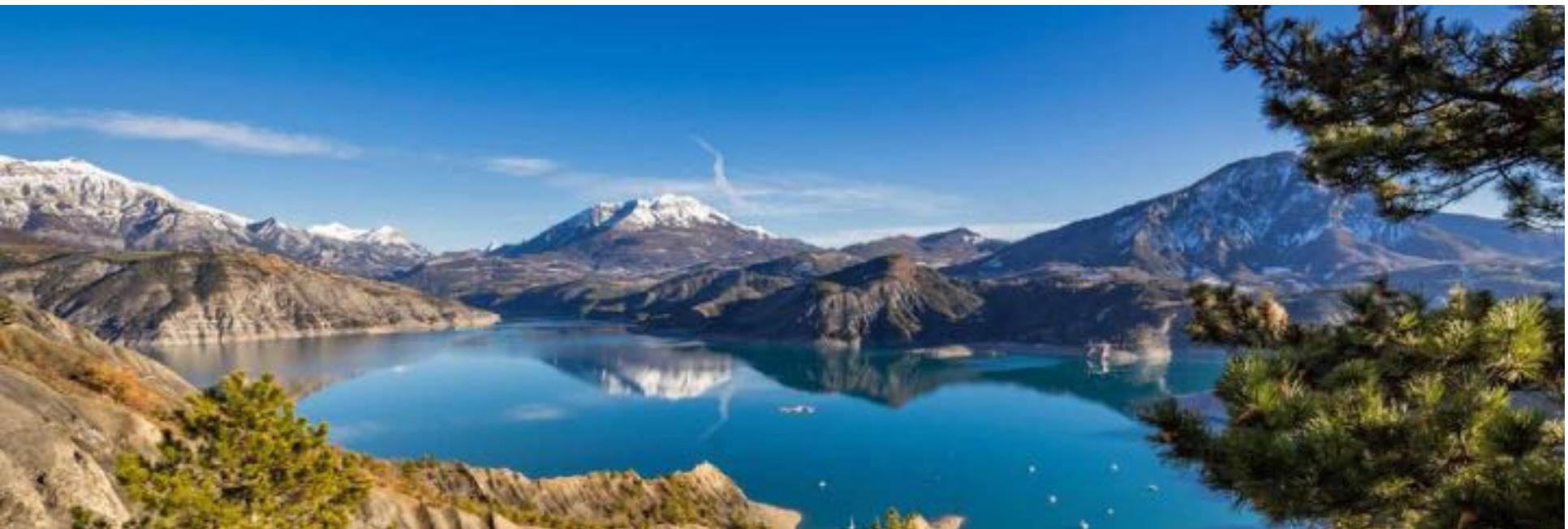
Les CGV sont consultables sur le site du club ou sur simple demande



Randonnée découverte de **LA VALLÉE DE LA BLANCHE**

HAUTE PROVENCE SERRE PONÇON

24 au 30 aout 2025



APICIL CENTRE Randonnée août 2025 : Vallée de LA BLANCHE - Hautes Alpes